

Évitons une deuxième fracture

Au Québec, nous sommes de plus en plus sensibilisés aux problèmes engendrés par l'ostéoporose dans une population dont la moyenne d'âge continue d'augmenter.

Cela se reflète dans les actions prises par les gouvernements. Nous nous réjouissons de voir l'ostéoporose ajoutée au plan de surveillance des maladies chroniques de l'Institut national de santé publique du Québec. L'Agence de la santé publique du Canada prévoit publier un feuillet d'information pour dresser un portrait de la prévalence de l'ostéoporose au Canada.

Nous prenons souvent pour acquis que plus nous avançons en âge, plus le risque d'avoir une fracture due à l'ostéoporose augmente - ce qui est vrai. Cependant, si on a déjà subi une fracture à la suite d'une chute ou d'un impact léger, on est beaucoup plus à risque de subir une nouvelle fracture, et cela quel que soit notre âge.

Nous constatons dans les études ROCQ et OPTIMUS présentées dans ce cahier, qu'il y a encore beaucoup de travail à faire pour que les personnes qui ont subi une fracture obtiennent un traitement adéquat. Il y a un écart thérapeutique important qu'il faut réduire. Ce travail de conscientisation doit être fait envers les professionnels de la santé et envers le public en général.

Plus nous réduirons cet écart, plus nous diminuerons les coûts considérables assumés par la société québécoise pour les fractures à répétition; mais, ce qui est encore plus important, nous permettrons à un plus grand nombre de citoyens de conserver encore plus longtemps leur qualité de vie.

La vision d'Ostéoporose Canada est : « Un Canada sans fractures ostéoporotiques », où le niveau de conscientisation sera tel, qu'il sera possible d'éviter même une première fracture due à l'ostéoporose. Nous y arriverons si nous continuons nos efforts et notre travail d'éducation. Dans l'attente de ce jour, il est de notre devoir de consacrer nos énergies à cette partie de la population la plus susceptible de souffrir des conséquences d'une seconde fracture due à l'ostéoporose.



Lucille Dumont

Lucille Dumont
Présidente de la Section de Québec



Daniela Caputo

Daniela Caputo
Présidente de la Section du Grand Montréal

Ce cahier est une réalisation des Publications spéciales Le Soleil

Édition : Yvan Dumont | Conception graphique : Diane Frigon

Ventes : Frédéric Morneau 418 686-3435

Consultez la version électronique de ce cahier sur

www.lesoleil.com/osteoporose2010

